

26F2MZ12H Experimentelles meditatives Zeichnen und Malen - Aktiv

Beginn	Dienstag, 09.06.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Kursgebühr	46,84 € Aktivkurse sind Kurse, in denen in kleinen Gruppen (in der Regel mit 5 Teilnehmern) gelernt wird
Dauer	4 Termine
Kursleitung	Romy Dubral
Informationen	Zielgruppe: Offen für alle, die Spaß am kreativen Gestalten haben B-Bleistifte, Grafitstifte, Fineliner (schwarz, Farben möglich), Buntstifte, Aquarellstifte (nach Bedarf), Papier: DIN A4, Schere, Lineal
Kursort	Poststraße, Poststraße 38, neben der Tierärztin Fr. Schulze, 15890 Eisenhüttenstadt

In diesem Kurs erkunden Sie gemeinsam mit der Kursleiterin in der ersten Stunde, wie man brauchbare meditative Zeichenmethoden (wie z.B. Zen Tangles, möglich auch: Dotting Tools oder Mandala-Gestaltung) für sich mit emotionaler Offenheit erschließen und in den Anfängen erlernen kann.

Eines der Hauptziele dieses Kurses ist, sich mit Achtsamkeit und innerer Ruhe auf sich selbst und die gestalterischen Möglichkeiten der Formen und Farben zu konzentrieren.

So erschaffen Sie durch Ihre Kreativität Ihre eigenen kleinen besonderen und individuellen Kunstwerke.

Kursinhalt

- Grundlagen der meditativen Zeichenmethoden

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.06.2026	17:00 - 18:30 Uhr	vhs Poststraße
16.06.2026	17:00 - 18:30 Uhr	vhs Poststraße
23.06.2026	17:00 - 18:30 Uhr	vhs Poststraße
30.06.2026	17:00 - 18:30 Uhr	vhs Poststraße

[zur Kursdetail-Seite](#)