

26H1G05F Gelassen kontern!

Beginn	Montag, 12.10.2026, 15:00 - 18:15 Uhr
Kursgebühr	24,92 €
Dauer	2 Termine
Kursleitung	Sabine Gesche
Informationen	Zielgruppe: Menschen, die Interesse am Thema haben
Kursort	, Karl-Marx-Straße 17, 15517 Fürstenwalde

Wie verhalten bei sprachlichen An- und Übergriffen, sexualisierten Bemerkungen oder diskriminierenden "Fouls"? Wir beschäftigen uns mit:

- dem Repertoire unserer Reaktionsmöglichkeiten
- Strategieentwicklung zum Umgang mit Grenzüberschreitungen in beruflichen und privaten Kontexten
- klarer Kommunikation, gegenseitigen Respekts, Gewinnung von Freiraum
- persönliche Stärken erkennen, reflektieren, weiterentwickeln, um selbstbewusst und entschlossen aufzutreten

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.10.2026	15:00 - 18:15 Uhr	Seminarraum 1
15.10.2026	15:00 - 18:15 Uhr	Seminarraum 1

[zur Kursdetail-Seite](#)