

## 26H1LH04E Kräuterwanderung

Beginn	Samstag, 19.09.2026, 10:00 - 13:15 Uhr
Kursgebühr	13,96 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Jennifer Leetsch
Informationen	Zielgruppe: Offen für alle die Interesse an wilden Kräutern haben, aber noch am Anfang stehen
	Treffpunkt: 10:00 Uhr Haupteingang Carl-Bechstein-Gymnasium Erkner, Heinrich-Heine-Straße Mitzubringen : Wetterfeste Kleidung, Handschuhe, Körbchen, Schere, Getränk, Zettel und Stift für Notizen
Kursort	, Neu Zittauer Str. 1, 15537 Erkner

### Kräuterwanderung- Vielfalt vor der Tür

Wir sind umgeben von der Schönheit der Natur. Sie schenkt uns wundervolle Düfte, ein Meer aus Farben und hält uns Gesund.

Leider haben wir mehr und mehr verlernt, welche Kräuter uns helfen oder allein schon sie sicher zu bestimmen. Was wir als Kinder noch wussten, scheint fast vergessen.

Unser kleiner Spaziergang soll diese kindliche Neugier wieder fördern.

Wir entdecken die Natur um uns ganz und gezielt. Wir schauen uns unsere heimischen Pflanzen genauer an, sprechen über damalige und heutige Verwendung vor allem in der Küche und machen verschiedenen kleine Übungen um "Bewusst - zu - sein".

### Kursinhalt :

Kräuter aus unserer Kindheit

Kräuter von der Wiese in die Küche

Kräuter beim Räuchern

Anwendung damals und heute

verschiedene Übungen im Freien

Do's and Dont's beim Kräutersammeln

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.09.2026	10:00 - 13:15 Uhr	VHS E

[zur Kursdetail-Seite](#)