

26H3A01H ARABICS®-Tanzfitness - Schnupperkurs - Aktiv

Beginn	Mittwoch, 26.08.2026, 18:30 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	10,29 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Josefine Samol
Informationen	Zielgruppe: Frauen und Männer Wünschenswert sind Turnschuhe und Yogamatte aber nicht nicht zwingend erforderlich
Kursort	Musikraum, Waldstr. 10, 15890 Eisenhüttenstadt

Im Schnupperkurs lernen Sie die Inhalte des anschließenden Folgekurs kennen.

Lass Dich von ARABICS® für eine Stunde Deines Alltags in die Welt des Orients entführen! Hier treffen Fitnessselemente mit orientalischen Tanzbewegungen in einer einzigartigen und dynamischen Kombination aufeinander. Deine Muskulatur wird gestärkt und gleichzeitig übst Du die wunderbar geschmeidigen, femininen Bewegungen aus dem orientalischen Tanz. Ganz nebenbei verbrennst Du auch noch eine Menge Kalorien. Damit bietet Dir ARABICS® das Rundumpaket, um Dein Tanz-Fitness-Level zu erhöhen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.08.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Raum 311

[zur Kursdetail-Seite](#)