

26H3A02H ARABICS®-Tanzfitness - Schnupperkurs

Beginn	Mittwoch, 09.09.2026, 18:30 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	57,80 €
Dauer	15 Termin
Kursleitung	Josefine Samol
Informationen	Zielgruppe: Frauen und Männer Wünschenswert sind Turnschuhe und Yogamatte aber nicht nicht zwingend erforderlich
Kursort	Musikraum, Waldstr. 10, 15890 Eisenhüttenstadt

Lass Dich von ARABICS® für eine Stunde Deines Alltags in die Welt des Orients entführen! Hier treffen Fitnessselemente mit orientalischen Tanzbewegungen in einer einzigartigen und dynamischen Kombination aufeinander. Deine Muskulatur wird gestärkt und gleichzeitig übst Du die wunderbar geschmeidigen, femininen Bewegungen aus dem orientalischen Tanz. Ganz nebenbei verbrennst Du auch noch eine Menge Kalorien. Damit bietet Dir ARABICS® das Rundumpaket, um Dein Tanz-Fitness-Level zu erhöhen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.09.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Raum 311
16.09.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Raum 311
23.09.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Raum 311
30.09.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Raum 311
07.10.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Raum 311
14.10.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Raum 311
04.11.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Raum 311
11.11.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Raum 311
18.11.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Raum 311
25.11.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Raum 311
02.12.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Raum 311
06.01.2027	18:30 - 19:30 Uhr	Raum 311
13.01.2027	18:30 - 19:30 Uhr	Raum 311
20.01.2027	18:30 - 19:30 Uhr	Raum 311
27.01.2027	18:30 - 19:30 Uhr	Raum 311