# 26H3B03H Babyschwimmen - Aktiv

| | |
|---|---|
| Beginn | Dienstag, 10.11.2026, 16:00 - 16:45 Uhr |
| Kursgebühr | 35,88 € Aktivkurse sind Kurse, in denen in kleinen Gruppen (in der Regel mit 5 Teilnehmern) gelernt wird |
| Dauer | 6 Termine |
| Kursleitung | Susan Heinze |
| Informationen | Zielgruppe: Für Babys von 4 bis 10 Monaten in Begleitung eines Erwachsenen, also jeweils 1 Baby + 1 Erwachsener<br><br>Denken Sie bitte an Badesachen, Badelatschen, Handtücher und speziell für das Baby eine Badewindel. Bitte erscheinen Sie ca. 20 Minuten vor Kursbeginn, damit Sie sich in Ruhe umziehen können. |
| Kursort | , Eingang Eichendorffstraße, 15890 Eisenhüttenstadt |

Spaß im Wasser und die Förderung der Bewegung stehen im Vordergrund des Babyschwimmens. Ihr Baby sollte zwischen vier und zehn Monaten alt sein. Nach einer Eingewöhnungsphase werden Sie mit Ihrem Sprössling hauptsächlich Übungen durchführen, die der Entspannung und Mobilisierung dienen. In spielerischer Atmosphäre folgen Übungen zur Körperwahrnehmung, Kräftigung, Verbesserung der Statik und Motorik. Das liebevolle Miteinander von Babys mit ihren Eltern im Wasser, die Übungen, die Freude am Wasser und am Spiel geben Ihrem Kind zusätzliche Reize, die es an Land so nicht erleben und erfahren kann.

Kursinhalte:
- Wassergewöhnung
- Übungen zur Mobilisierung und Bewegungsanregung sowie zur Entspannung
- Unterstützung der Eigenaktivität des Kindes
- Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- soziale Interaktion mit anderen Kindern und Erwachsenen

## Termine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|
| 10.11.2026 | 16:00 - 16:45 Uhr | Pestalozzi-Schule |
| 17.11.2026 | 16:00 - 16:45 Uhr | Pestalozzi-Schule |
| 24.11.2026 | 16:00 - 16:45 Uhr | Pestalozzi-Schule |
| 01.12.2026 | 16:00 - 16:45 Uhr | Pestalozzi-Schule |
| 08.12.2026 | 16:00 - 16:45 Uhr | Pestalozzi-Schule |
| 15.12.2026 | 16:00 - 16:45 Uhr | Pestalozzi-Schule |

zur Kursdetail-Seite