

26H3G01F Gedächtnistraining - Fitness für den Kopf - Aktiv

Beginn	Samstag, 19.09.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	41,36 € Aktivkurse sind Kurse, in denen in kleinen Gruppen (in der Regel mit 5 Teilnehmern) gelernt wird
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Petra Wiezer
Informationen	Zielgruppe: Offen für alle interessierten Teilnehmenden 5,00 € Materialkosten sind bar bei der Kursleiterin zu bezahlen.
Kursort	, Holzstr. 1A, 15517 Fürstenwalde

Das Gehirn ist leistungsfähiger als oftmals vermutet. Sie lernen in diesem Kurs verblüffend einfache Techniken kennen, mit denen Sie sich und Ihr Umfeld in Erstaunen versetzen können. So merken sie sich unter anderem spielerisch einfach Passwörter, PIN- und Telefonnummern.

Kursinhalte:

- Gehirn und Gedächtnisprozesse verstehen
- spielerische und einfache Merktechniken erlernen

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.09.2026	10:00 - 16:00 Uhr	Raum 12

[zur Kursdetail-Seite](#)