26H3G01H Gedächtnistraining - Merkfähigkeit erhöhen - Aktiv

Beginn	Samstag, 16.01.2027, 10:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	41,36 € Aktivkurse sind Kurse, in denen in kleinen Gruppen (in der Regel mit 5 Teilnehmern) gelernt wird
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Petra Wiezer
Informationen	Zielgruppe: Offen für alle interessierten Teilnehmer! 5,00 € Materialkosten (handout) sind bar bei der Kursleiterin zu bezahlen.
Kursort	Raum 112, Waldstr. 10, 15890 Eisenhüttenstadt

Das Gehirn ist leistungsfähiger als oftmals vermutet. Sie lernen in diesem Kurs verblüffend einfache Techniken kennen, mit denen Sie sich und Ihr Umfeld in Erstaunen versetzen können. So merken sie sich unter anderem spielerisch einfach Passwörter, PIN- und Telefonnummern.

Kursinhalte:

- Gehirn und Gedächtnisprozesse verstehen

- spielerische und einfache Merktechniken erlernen

- Erlernen des freien Sprechens am Beispiel eines einfachen Referates

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.01.2027	10:00 - 16:00 Uhr	Raum 112

zur Kursdetail-Seite