

26H3QS03E QiGong Schnupperkurs - Aktiv

Beginn	Samstag, 10.10.2026, 10:00 - 12:15 Uhr
Kursgebühr	19,44 € Aktivkurse sind Kurse, in denen in kleinen Gruppen (in der Regel mit 5 Teilnehmern) gelernt wird
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Ulf Mahnstein
Informationen	Zielgruppe: Für Teilnehmer mit Interesse an chinesischer Bewegungslehre und chinesischer Medizin. Bequeme Kleidung
Kursort	, Neu Zittauer Str. 1, 15537 Erkner

Lernen Sie in diesem Schnupperkurs QiGong als Teil der chinesischen Medizin kennen. Die Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen des QiGong führen zu einem tiefen Entspannungszustand, aktivieren die Selbstheilungskräfte haben vielfältige positive Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.10.2026	10:00 - 12:15 Uhr	Raum A 002

[zur Kursdetail-Seite](#)