

Informatik

PC – Einsteiger					
Ort: ERK	11.10.2018	30 UE	81,00	erm.	60,30 €
PC – Einsteiger					Aktiv
Ort: BSK / EH / FW	Termin erfragen	30 UE			Gebühr erfragen
PC – Einsteiger ruhig					
Ort: EH / FW	Termin erfragen	40 UE	107,00	erm.	79,40 €
Mac – Einsteiger					Aktiv
Ort: EH	02.10.2018	21 UE	99,60	erm.	70,62 €
Übung macht den Meister					
Ort: BSK / FW / SCH	Termin erfragen	30 UE	81,00	erm.	60,30 €
Übung macht den Meister					Aktiv
Ort: EH	17.09.2018	30 UE	141,00	erm.	99,60 €
Tablet / Smartphone – Schnupperkurs					Aktiv
Ort: EH / FW	Termin erfragen	4 UE	21,40	erm.	15,88 €
Tablet / Smartphone – Einsteiger oder Nutzung					Aktiv
Ort: EH / ERK	Termin erfragen	12 UE	58,20	erm.	41,64 €
Tablet – Einsteiger oder Nutzung					Aktiv
Ort: FW	Termin erfragen	12 UE	58,20	erm.	41,64 €
Smartphone – Einsteiger oder Nutzung					Aktiv
Ort: FW	Termin erfragen	12 UE	58,20	erm.	41,64 €
iPad / iPhone – Einsteiger oder Nutzung					Aktiv
Ort: EH	Termin erfragen	12 UE	58,20	erm.	41,64 €
Windows 10 – Umsteiger					Aktiv
Ort: EH / FW	Termin erfragen	6 UE	30,60	erm.	22,32 €
Excel – Frage- und Übungsstunde					Aktiv
Ort: FW	12.09.2018	4 UE	22,60	erm.	17,08 €
Internet					Aktiv
Ort: BSK / EH / ERK / FW / SCH	Termin erfragen	15 UE	76,50	erm.	55,80 €
Zugänge zum Internet					Aktiv
Ort: ERK / FW / SCH	Termin erfragen	4 UE	22,60	erm.	17,08 €
PC und Internet sicher nutzen					Aktiv
Ort: EH / FW	Termin erfragen	9 UE	44,40	erm.	31,98 €
Gute Passwörter – sicher verwalten					Aktiv
Ort: EH	18.10.2018	3 UE	17,70	erm.	13,56 €
Datensicherung					Aktiv
Ort: EH	04.10.2018	6 UE	32,40	erm.	24,12 €
Elektronische Unterschrift – Zertifikate nutzen					
Ort: FW	17.01.2019	2 UE	7,60	erm.	6,22 €
Cloud sicher nutzen					Aktiv
Ort: FW	15.01.2019	3 UE	17,70	erm.	13,56 €
Kaufen und Verkaufen im Internet					Aktiv
Ort: EH / FW	Termin erfragen	6 UE	32,40	erm.	24,12 €
Eigene Website mit WordPress					Aktiv
Ort: ERK	25.01.2019	9 UE	47,10	erm.	34,68 €
Facebook, Twitter, Instagram, Youtube					Aktiv
Ort: EH / FW	Termin erfragen	6 UE	32,40	erm.	24,12 €
Fotobuch erstellen					Aktiv
Ort: BSK / EH / FW	Termin erfragen	16 UE	81,40	erm.	59,32 €
Bildbearbeitung – Einstieg oder Nutzung					Aktiv
Ort: EH / FW	Termin erfragen	8 UE	42,20	erm.	31,16 €
Bildbearbeitung – Adobe Photoshop Elements					
Ort: FW	03.09.2018	30 UE	81,00	erm.	60,30 €
Videobearbeitung – Einstieg					Aktiv
Ort: EH / FW	Termin erfragen	21 UE	105,90	erm.	76,92 €
Videokassetten retten					Aktiv
Ort: EH	01.10.2018	3 UE	16,80	erm.	12,66 €
Recording - Mixing – Musikproduktion					
Ort: FW	15.01.2019	12 UE	34,20	erm.	25,92 €
Aktiv - Aktivkurse sind Kurse, in denen in kleinen Gruppen (in der Regel mit 5 Teilnehmern) gelernt wird.					

Arbeitswelt

Fit fürs Büro – Tastschreiben am PC					Aktiv
Ort: EH / ERK / FW	Termin erfragen	21 UE	105,90	erm.	76,92 €
Fit fürs Büro – Textverarbeitung / Tabellenkalkulation / PowerPoint					Aktiv
Ort: EH / ERK / FW	Termin erfragen	21 UE	105,90	erm.	76,92 €
Excel – Komplexe Formeln und Funktionen / Pivot-Tabellen					Aktiv
Ort: EH / ERK / FW	Termin erfragen	6 UE	32,40	erm.	24,12 €
Excel – Formeln und Bezüge					Aktiv
Ort: FW	16.01.2019	8 UE	42,20	erm.	31,16 €
Excel – Diagramme					Aktiv
Ort: FW	30.01.2019	4 UE	22,60	erm.	17,08 €
Unterricht mit Smartboard – Effektive Nutzung					
Ort: FW	08.11.2018	4 UE	13,40	erm.	10,64 €
Schriftverkehr nach DIN 5008					
Ort: FW	05.11.2018	6 UE	16,80	erm.	12,66 €
Einnahme-Überschuss-Rechnung					
Ort: EH / FW	Termin erfragen	20 UE	50,80	erm.	37,00 €
Finanzbuchführung					
Ort: EH / FW	Termin erfragen	60 UE	146,40	erm.	105,00 €
Steuererklärung am PC – verschiedene Kurse					
Ort: EH / FW	Termin erfragen	4 UE	12,20	erm.	9,44 €
Öffentlichkeitsarbeit – Theorie und Praxis					
Ort: FW	17.11.2018	7 UE	19,10	erm.	14,27 €

Gesundheit – Essen – Trinken

„Fingerfood“ / Thailändische Küche / Italienische Küche					Aktiv
Ort: BSK	Termin erfragen	4 UE	21,40	erm.	15,88 €
Marmeladenvariationen / Smoothies / Schnelle Plätzchen, Pfefferkuchen					
Ort: EH	Termin erfragen	4 UE	12,20	erm.	9,44 €
Die Soße – Königin jeden Gerichts / Ente gut – alles gut					Aktiv
Ort: ERK	Termin erfragen	6 UE	30,60	erm.	22,32 €
Küchenlust statt Küchenfrust					Aktiv
Ort: ERK	01.10.2018	15 UE	72,00	erm.	51,30 €
Pralinenherstellung / Tortenverzierung / Macarons selbst gemacht					
Ort: FW	Termin erfragen	4 UE	12,20	erm.	9,44 €
Lecker kochen					
Ort: EH	13.10.2018	12 UE	30,60	erm.	22,32 €

Tests und Prüfungen

Prüfung – telc Zertifikat Deutsch B1 (Einbürgerung)					
Ort: FW	13.10.2018/09.03.2019				125,00 €
Prüfung – telc Zertifikat Deutsch B2					
Ort: FW	17.11.2018				125,00 €
Einbürgerungstest					
Ort: EH / FW	1 x monatlich				25,00 €

ZBW Zweiter Bildungsweg

Sekundarstufe I	
Klasse 9	Berufsbildungsreife / Hauptschulabschluss
Klasse 10	Erweiterte Berufsbildungsreife / Erweiterter Hauptschulabschluss / Fachoberschulreife / Realschulabschluss
	Zugangsberechtigung zur Sekundarstufe II im ZBW
Sekundarstufe II	
Klasse 11 bis 12	Schulischer Teil der Fachhochschulreife
Klasse 11 bis 13	Allgemeine Hochschulreife (Abitur)
Gebühr	Gebührenfrei, Kosten für Bücher und Lernmaterialien
Ort	Alle Lehrgänge in Fürstenwalde
Kontakt	☎ 03361 7 47 64 13 ✉ zbw@vhs-los.de

Landkreis Oder-Spree
Volkshochschule
Geschäftsstelle Fürstenwalde
Frankfurter Straße 70
15517 Fürstenwalde

☎ Di 09:00 – 12:00 & 13:00 – 18:00
Do 09:00 – 12:00 & 13:00 – 16:00
☎ 03361 747640 ☎ 03361 7476420
✉ fuerstenwalde@vhs-los.de
🌐 www.vhs-los.de

Volkshochschule
Regionalstelle Beeskow
Mauerstraße 28
15848 Beeskow

☎ Di 13:00 – 18:00
☎ 03366 20418 ☎ 03366 153744
✉ beeskow@vhs-los.de

Volkshochschule
Regionalstelle Eisenhüttenstadt
Waldstraße 10
15890 Eisenhüttenstadt

☎ Di 09:00 – 12:00 & 13:00 – 18:00
Do 09:00 – 12:00 & 13:00 – 16:00
☎ 03364 280734 ☎ 03364 280736
✉ eisenhuettenstadt@vhs-los.de

Volkshochschule
Regionalstelle Erkner
Neu Zittauer Straße 1
15537 Erkner

☎ Di 09:00 – 12:00 & 13:00 – 16:00
Do 09:00 – 12:00 & 13:00 – 18:00
☎ 03362 25767 ☎ 03362 886961
✉ erkner@vhs-los.de

ⓘ Bitte beachten: Während der Schulferien sind unsere Sprechzeiten eingeschränkt!

Eine ausführliche Beschreibung der Kurse finden Sie auf unseren Sachgebiets-flyern, die wir Ihnen auf Anfrage zuschicken, und im Internet unter www.vhs-los.de



Gesellschaft

Alles Kräuter – oder was? Aktiv			
Ort: BSK / ERK	Termin erfragen	12 UE	58,20 € erm. 41,64 €
Dagegen ist ein Kraut gewachsen! Aktiv			
Ort: ERK	25.09.2018	18 UE	85,80 € erm. 60,96 €
Kräuterwanderung			
Ort: BSK / ERK	Termin erfragen	4 UE	12,20 € erm. 9,44 €
Familienforschung Aktiv			
Ort: BSK / ERK / FW	Termin erfragen	8 UE	39,80 € erm. 28,76 €
Reise gewonnen – Was nun?			
Ort: EH	12.11.2018	3 UE	9,90 € erm. 7,83 €
Die Kanarischen Inseln			
Ort: EH	18.01.2018	3 UE	9,90 € erm. 7,83 €
Mit dem Fahrrad um die Welt			
Ort: EH	19.11.2018	3 UE	9,90 € erm. 7,83 €
Geschichte des Fuchsbaus in Fürstenwalde			
Ort: FW	10.10.2018	2 UE	7,60 € erm. 6,22 €
Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung			
Ort: ERK / FW	Termin erfragen	3 UE	9,90 € erm. 7,83 €
Pflege- und Sozialberatung			
Ort: FW	11.10.2018	4 UE	0,00 € erm. 0,00 €
Umgang mit kindlicher Aggression			
Ort: FW	23.01.2018	3 UE	9,90 € erm. 7,83 €
Umgang mit kindlichen Träumen			
Ort: FW	22.11.2018	3 UE	3,00 € erm. 3,00 €
Babysitting 50+			
Ort: FW	07.01.2019	20 UE	49,00 € erm. 35,20 €
Krisen bewältigen Aktiv			
Ort: ERK	01.10.2018	12 UE	58,20 € erm. 41,64 €
Sexueller Missbrauch – ERKENNEN I			
Ort: FW	21.01.2019	3 UE	3,00 € erm. 3,00 €
Sexueller Missbrauch – HANDELN II			
Ort: FW	21.01.2019	3 UE	3,00 € erm. 3,00 €
Mut zur Erziehung – Elterntraining			
Ort: FW	08.11.2018	3 UE	3,00 € erm. 3,00 €
Farbtypberatung Aktiv			
Ort: FW	08.10.2018	3 UE	16,80 € erm. 12,66 €
Stilvoll in Beruf und Alltag			
Ort: BSK	08.09.2018	4 UE	Gebühr erfragen
Tipps und Tricks zum Schminken Aktiv			
Ort: BSK	24.01.2019	4 UE	21,40 € erm. 15,88 €
Business-Knigge			
Ort: EH / FW	Termin erfragen	4 UE	12,20 € erm. 9,44 €
Knigge für Vorstellungsgespräche			
Ort: EH	12.01.2019	4 UE	12,20 € erm. 9,44 €
Knigge für junge Leute			
Ort: EH	Termin erfragen	6 UE	16,80 € erm. 12,66 €
Anti-Ärger-Praxisseminar			
Ort: FW	24.11.2018	7 UE	19,10 € erm. 14,27 €
Provokationen / Kritik intelligent begegnen			
Ort: FW	12.01.2019	6 UE	16,80 € erm. 12,66 €
Kommunizieren - verschiedene Kurse			
Ort: FW / ERK	Termin erfragen	6 UE	16,80 € erm. 12,66 €
Baum- und Strauchschnitt im Herbst			
Ort: EH	07.11.2018	6 UE	16,80 € erm. 12,66 €
Welche Renten lohnen sich?			
Ort: ERK	12.10.2018	6 UE	16,80 € erm. 12,66 €
Die richtige Baufinanzierung finden			
Ort: ERK	28.09.2018	6 UE	16,80 € erm. 12,66 €



Kultur

Kreatives Schreiben Aktiv			
Ort: ERK	10.11.2018	12 UE	58,20 € erm. 41,64 €
Kreatives Schreiben – Kinderbücher Aktiv			
Ort: ERK	08.11.2018	12 UE	58,20 € erm. 41,64 €
Altdeutsche Schrift – Sütterlin			
Ort: FW	13.11.2018	9 UE	23,70 € erm. 17,49 €
Altdeutsche Schrift – Sütterlin Aktiv			
Ort: BSK / ERK	Termin erfragen	9 UE	44,40 € erm. 31,98 €
Orientalischer Tanz			
Ort: EH / FW	Termin erfragen	16 UE	39,80 € erm. 28,76 €
Bauchtanz relax			
Ort: EH	04.09.2018	6 UE	16,80 € erm. 12,66 €
Malen und Zeichnen – verschiedene Kurse			
Ort: ERK / EH	Termin erfragen	30 UE	72,00 € erm. 51,30 €
Malen und Zeichnen – Stilleben Aktiv			
Ort: BSK	07.11.2018	20 UE	95,00 € erm. 67,40 €
Malen und Zeichnen – Karikatur und Comic			
Ort: FW	13.11.2018	12 UE	30,60 € erm. 22,32 €
Es zeichnet in dir			
Ort: ERK	23.11.2018	10 UE	26,00 € erm. 19,10 €
Möbelgestaltung mit Mineralfarben Aktiv			
Ort: BSK	12.10.2018	4 UE	21,40 € erm. 15,88 €
Mineralfarben – Christmas Special Aktiv			
Ort: BSK	23.11.2018	4 UE	21,40 € erm. 15,88 €
Blende, Verschlusszeit & Co. Aktiv			
Ort: BSK / ERK	Termin erfragen	7 UE	35,20 € erm. 25,54 €
Foto – Porträt – Licht Aktiv			
Ort: ERK	22.09.2018	9 UE	44,40 € erm. 31,98 €
Fotografieren – verschiedene Kurse Aktiv			
Ort: EH / BSK	Termin erfragen	9 UE	44,40 € erm. 31,98 €
Fotografieren – verschiedene Kurse			
Ort: FW	Termin erfragen	9 UE	23,70 € erm. 17,49 €
Kreatives Fotografieren mit Smartphone Aktiv			
Ort: EH / FW	Termin erfragen	4 UE	21,40 € erm. 15,88 €
Fotografieren nach Sonnenuntergang Aktiv			
Ort: EH	13.09.2018	5 UE	26,00 € erm. 19,10 €
Indian Summer im Schlaubetal Aktiv			
Ort: EH	15.10.2018	7 UE	35,20 € erm. 25,54 €
Heimwerken für Frauen Aktiv			
Ort: EH	17.09.2018	9 UE	44,40 € erm. 31,98 €
Stuhlflechten Aktiv			
Ort: ERK	17.11.2018	16 UE	76,60 € erm. 54,52 €
Tischdekoration zum Fest			
Ort: FW	10.11.2018	4 UE	12,20 € erm. 9,44 €
Filzen – Erste Schritte Aktiv			
Ort: SCH	05.10.2018	6 UE	30,60 € erm. 22,32 €
Filzen – Erste Schritte Aktiv			
Ort: EH	19.09.2018	8 UE	39,80 € erm. 28,76 €
Filzen – verschiedene Kurse Aktiv			
Ort: EH / ERK / SCH	Termin erfragen	6 UE	30,60 € erm. 22,32 €
Stricken und Häkeln – verschiedene Kurse Aktiv			
Ort: FW	Termin erfragen	10 UE	Gebühr erfragen
Nähen – verschiedene Kurse Aktiv			
Ort: EH / ERK / FW / SCH	Termin erfragen	20 UE	95,00 € erm. 67,40 €
Nähen / Stricken und Häkeln / Groß- / Eltern-Kind-Kurse Aktiv			
Ort: FW	Termin erfragen		Gebühr erfragen
Abkürzungen			
BSK = Beeskow	EH = Eisenhüttenstadt	ERK = Erkner	
FW = Fürstenwalde	SCH = Schöneiche	BRI = Briesen	



Gesundheit

Rund ums Fußwohl			
Ort: BSK	10.11.2018	3 UE	9,90 € erm. 7,83 €
Pflegebedürftig – Was nun?			
Ort: EH	21.11.2018	3 UE	9,90 € erm. 7,83 €
Demenz			
Ort: EH	14.11.2018	3 UE	9,90 € erm. 7,83 €
Brustkrebs-Früherkennung			
Ort: ERK	10.10.2018	2 UE	2,00 € erm. 2,00 €
Homöopathie – Wie geht das?			
Ort: FW	11.10.2018	10 UE	26,00 € erm. 19,10 €
Heilende Wege mit Träumen			
Ort: FW	17.01.2019	2 UE	2,00 € erm. 2,00 €
Mit Ayurveda fit durch Herbst und Winter			
Ort: ERK	07.11.2018	4 UE	12,20 € erm. 9,44 €
Gesund abnehmen mit Smoothies Aktiv			
Ort: ERK	07.11.2018	12 UE	58,20 € erm. 41,64 €
Zahnpflegevorsorge bei Diabetes			
Ort: FW	07.11.2018	2 UE	7,60 € erm. 6,22 €
Babyschwimmen Aktiv			
Ort: EH	Termin erfragen	6 UE	30,60 € erm. 22,32 €
Babysitting 50+			
Ort: FW	07.01.2019	20 UE	49,00 € erm. 35,20 €
Rückentraining			
Ort: EH	05.09.2018	16 UE	39,80 € erm. 28,76 €
Rundum gesund – Fit ab 50			
Ort: SCH	06.11.2018	20 UE	49,00 € erm. 35,20 €
Selbstverteidigung für Frauen – verschiedene Kurse			
Ort: EH / FW	Termin erfragen	6 / 20 UE	Gebühr erfragen
Power Fitness			
Ort: BSK	05.11.2018	10 UE	26,00 € erm. 19,10 €
Qigong zum Kennenlernen Aktiv			
Ort: ERK	24.11.2018	4 UE	21,40 € erm. 15,88 €
Tai Ji Quan zum Kennenlernen Aktiv			
Ort: ERK	26.01.2018	4 UE	21,40 € erm. 15,88 €
Taiji – verschiedene Kurse			
Ort: EH / FW	Termin erfragen	16 / 40 UE	Gebühr erfragen
Meditation zum Kennenlernen Aktiv			
Ort: ERK / FW	Termin erfragen	8 UE	39,80 € erm. 28,76 €
Gesund und resilient – So werde ich stark			
Ort: BSK	10.10.2018	16 UE	39,80 € erm. 28,76 €
Stark und gesund im Job – Was Frau braucht			
Ort: FW	10.10.2018	20 UE	49,00 € erm. 35,20 €
Entspannungsmalen			
Ort: ERK	05.10.2018	10 UE	26,00 € erm. 19,10 €
Autogenes Training – verschiedene Kurse			
Ort: BSK / ERK / FW	Termin erfragen	10 / 20 UE	Gebühr erfragen
Fünf Tibeter®			
Ort: FW	08.10.2018	20 UE	49,00 € erm. 35,20 €
Yoga – verschiedene Kurse			
Ort: BSK / EH / ERK	Termin erfragen	30 UE	72,00 € erm. 51,30 €
Pilates			
Ort: BSK / EH	Termin erfragen	10 UE	Gebühr erfragen
Feldenkrais – verschiedene Kurse			
Ort: ERK / FW	Termin erfragen	4 / 20 UE	Gebühr erfragen



Sprachen

(A1) Englisch Startstufe			
Ort: BSK / EH / ERK / FW		45 UE	106,50 € erm. 75,45 €
(A2) Englisch Grundstufe			
Ort: EH / ERK / FW		45 UE	106,50 € erm. 75,45 €
(B1) Englisch Mittelstufe			
Ort: EH / ERK / FW		30 / 45 UE	Gebühr erfragen
(B1) Englisch Aufbaustufe			
Ort: EH / ERK / FW		30 / 45 UE	Gebühr erfragen
(A1 - B2) English Refresher			
Ort: BSK / ERK / FW		30 / 45 UE	Gebühr erfragen
(A2 - B1) English Conversation			
Ort: BSK / EH / FW		30 / 45 UE	Gebühr erfragen
(A2 - C1) English Conversation			
Ort: ERK		45 UE	106,50 € erm. 75,45 €
(A2) English Business Aktiv			
Ort: ERK / FW		20 UE	95,00 € erm. 67,40 €
(B1) English Business Aktiv			
Ort: EH		30 UE	141,00 € erm. 99,60 €
(A1 - B2) Englisch auf die ruhige Art am Tage			
Ort: ERK / FW / SCH		20 / 30 UE	Gebühr erfragen
(A1 - A2) Polnisch Start- und Grundstufe, Auffrischung			
Ort: BSK / EH / FW		30 / 45 UE	Gebühr erfragen
(A1 - B1) Französisch Start-, Grund- und Aufbaustufe			
Ort: EH / ERK / FW		30 / 45 UE	Gebühr erfragen
(A1 - B1) Spanisch Start-, Grund- und Mittelstufe			
Ort: BSK / EH / ERK / FW		30 / 45 UE	Gebühr erfragen
(A1 - A2) Italienisch Start- und Mittelstufe			
Ort: FW		30 / 45 UE	Gebühr erfragen
(A1 - A2) Russisch Startstufe und Konversation Aktiv			
Ort: ERK / FW		20 UE	95,00 € erm. 67,40 €
(A1) Englisch für die Reise			
Ort: BSK		30 UE	72,00 € erm. 51,30 €
(A1) Bulgarisch für die Reise			
Ort: FW		30 UE	72,00 € erm. 51,30 €
(A1) Chinesisch für die Reise Aktiv			
Ort: ERK		20 UE	95,00 € erm. 67,40 €
(A1) Italienisch für die Reise			
Ort: ERK		45 UE	106,50 € erm. 75,45 €
(A1 - B1) Deutsch als Zweitsprache – Integrationskurs			
Ort: FW		100 UE	Gebühr erfragen
Deutsch als Zweitsprache – Prüfungsvorbereitung B2			
Ort: FW		60 UE	141,00 € erm. 99,60 €
Deutsch als Zweitsprache A1/A2 Aktiv			
Ort: EH		120	279,00 € erm. 196,20 €
Deutsch als Zweitsprache – Oberstufe 1 (B2.1)			
Ort: ERK		100	233,00 € erm. 164,00 €



Grundbildung

Vermittlung von grundlegenden Kenntnissen und Fertigkeiten wie Lesen, Schreiben, Rechnen oder ...

Die Angebote ermöglichen Erwachsenen aller Altersgruppen einen neuen Lernanfang. Seien Sie Multiplikator und nutzen Sie unsere persönliche Beratung. Gefördert durch das MBJS und MDJEV aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg – Investition in Ihre Zukunft.