



Landkreis Oder-Spree
Volkshochschule



Programm
**Herbst/Winter
2026/27**

Leben-Lernen-LOS
**Gemeinsam
auf Kurs**

„Gemeinsam auf Kurs“ heißt es bei uns im neuen Herbst- und Wintersemester 2026 / 2027.

Denn unsere Kurse sind mehr als nur ein Ort zum Lernen: Sie bringen Menschen zusammen, schaffen Begegnungen und laden dazu ein, Neues zu entdecken. Ob allein, mit Freunden oder mit der Familie – bei uns können Sie gemeinsam lernen, lachen und aktiv werden.

Viel Freude beim Stöbern
in unserem neuen Programmheft!

**Highlight: „LOS liest“
auf Schloss Kossenblatt**
(in Kooperation mit dem
Naturpark Dahme-Heideseen)

**Naturführung und Lesung
mit Carsten Nitsch –**
Wo die wilden Tiere wohnen
am 11.09.2026

**Lesung mit
Wolfgang de Bruyn –**
inklusive Schlossführung
am 02.10.2026



Neue Kurse in diesem Semester:

Beeskow

NEU

- Kalligraphie – die Kunst des Schreibens
- Erlebnistanz Schnupperkurs
- Englisch-Advanced Conversation C1
- Passwörter, Passwortmanager oder Passkey

Eisenhüttenstadt

NEU

- Letzte Hilfe Kurs®
- Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- Rauf auf die Bühne! Theater zum Ausprobieren
- Stricken und Häkeln – Erste Schritte
- Wachswerkstatt
- Journaling und andere Entspannungstechniken
- Brasilianisches Portugiesisch A1.1

Erkner

NEU

- Anatomie des Hundes
- Stuhlflechten
- Schreibwerkstatt „Meine Kurzgeschichte: Die Verwandlung“
- Pinsel-Auszeit
- Schauspielgrundlagen: Ich bin Ich & Wer könnte ich noch sein?
- Pflegebedürftig – was nun?
- Deutsch B1.1
- Datenschutz und Sicherheit im Internet

Fürstenwalde

NEU

- Gut begleitet im Pflegealltag – Informationen für Betroffene und Angehörige
- Hinter den Kulissen des Naturparks Dahme-Heideseen - Menschen, Aufgaben, Ziele
- Starke Frauen – ein Workshop zum Modellieren
- Selbst ist der Mann – Bekleidungsretter
- Anhaltende Vitalität durch Rhythmus und TaKeTiNa
- Sitzyoga – Sanfte Bewegungen am Vormittag
- Deutsch Intensiv-Wochenende: Prüfungsvorbereitung B1
- Business English – Professional Communication for the Workplace (ab B1)
- KI im Alltag – einfach ausprobieren und mitreden

Mehr Infos zu den neuen Angeboten finden Sie bei der entsprechenden Regionalstelle. ➡

Online-Kurse

(7 Angebote)

Selbstfürsorge - selbstwirksam und achtsam durch den Alltag - Aktiv	46,84 €
Beginn: 05.11.2026 19:30 - 21:00 4 Termine (Do)	(erm. 33,69 €)
Selbstbestimmt und frei mit Essen - ErlebnisAbend - Aktiv	13,96 €
Beginn: 27.08.2026 19:30 - 21:00 1 Termin (Do)	(erm. 10,67 €)
Selbstbestimmt und frei mit Essen - ErlebnisNachmittag - Aktiv	13,96 €
Beginn: 10.11.2026 16:00 - 17:30 1 Termin (Di)	(erm. 10,67 €)
Von innen stark - gelassen kommunizieren - Aktiv	46,84 €
Beginn: 19.09.2026 9:30 - 16:30 1 Termin (Sa)	(erm. 33,69 €)
Deutsch B2.1	277,00 €
Beginn: 22.09.2026 16:30 - 19:45 25 Termine (Di, Do)	(erm. 194,80 €)
Deutsch Konversation B2: historische & politische Reise ins Grundgesetz	112,60 €
Beginn: 05.09.2026 10:00 - 13:15 10 Termine (Sa)	(erm. 79,72 €)
Prüfungsvorbereitung telc Deutsch B1	68,76 €
Beginn: 03.11.2026 17:30 - 20:45 6 Termine (Di)	(erm. 49,03 €)

Beeskow und Umgebung

(41 Angebote)



Gesellschaft

Ahnenforschung: Auf der Spur zu den Vorfahren - Entdeckungshilfen	46,84 €
Beginn: 28.11.2026 10:00 - 17:00 1 Termin (Sa)	(erm. 33,69 €)
Tipps und Tricks zum Schminken	13,96 €
Beginn: 30.09.2026 17:00 - 20:15 1 Termin (Mi)	(erm. 10,67 €)



Kultur - Gestalten

Altdeutsche Schrift - Sütterlin	27,66 €
Beginn: 16.11.2026 18:00 - 20:30 3 Termine (Mo)	(erm. 20,26 €)
Malen und Zeichnen - Stillleben - Aktiv	118,08 €
Beginn: 02.09.2026 18:00 - 20:30 7 Termine (Mi)	(erm. 83,56 €)
Malen und Zeichnen - Stillleben - Aktiv	118,08 €
Beginn: 11.11.2026 18:00 - 20:30 7 Termine (Mi)	(erm. 83,56 €)
Kalligraphie - die Kunst des Schreibens	85,20 €
Beginn: 10.09.2026 17:00 - 20:15 8 Termine (Do)	(erm. 60,54 €)
Nähen - Erste Schritte - Aktiv	112,60 €
Beginn: 12.09.2026 10:00 - 18:00 2 Termine (Sa)	(erm. 79,72 €)
Töpfern und Glasieren - Aktiv	41,36 €
Beginn: 15.09.2026 17:00 - 20:00 2 Termine (Di)	(erm. 29,85 €)
Töpfern und Glasieren - Aktiv	41,36 €
Beginn: 13.10.2026 17:00 - 20:00 2 Termine (Di)	(erm. 29,85 €)

Aktiv = Kurse in einer Kleingruppe

Weihnachtskeramik - Aktiv **41,36 €**
 Beginn: 17.11.2026 17:00 - 20:00 2 Termine (Di) (erm. 29,85 €)

Töpfern und Glasieren - Aktiv **41,36 €**
 Beginn: 12.01.2027 17:00 - 20:00 2 Termine (Di) (erm. 29,85 €)



Gesundheit

Erlebnistanz - Schnupperkurs **8,48 €**
 Beginn: 11.01.2027 15:30 - 17:00 1 Termin (Mo) (erm. 6,84 €)

Erlebnistanz - Schnupperkurs **8,48 €**
 Beginn: 25.01.2027 15:30 - 17:00 1 Termin (Mo) (erm. 6,84 €)

Kunst an der Weihnachtsbaumkugel - Aktiv **68,76 €**
 Beginn: 18.11.2026 17:00 - 20:00 3 Termine (Mi) (erm. 49,03 €)

Kundalini - Yoga **85,20 €**
 Beginn: 01.09.2026 16:15 - 17:45 15 Termine (Di) (erm. 60,54 €)

Kundalini - Yoga **85,20 €**
 Beginn: 01.09.2026 18:00 - 19:30 15 Termine (Di) (erm. 60,54 €)

Yoga zum Entspannen **85,20 €**
 Beginn: 03.09.2026 15:30 - 17:00 15 Termine (Do) (erm. 60,54 €)

Yoga zum Entspannen **85,20 €**
 Beginn: 02.09.2026 15:30 - 17:00 15 Termine (Mi) (erm. 60,54 €)

Backen - Mohnstollen - Aktiv **24,92 €**
 Beginn: 09.11.2026 17:00 - 20:15 1 Termin (Mo) (erm. 18,34 €)

Backen - Weihnachtsstollen - Aktiv **24,92 €**
 Beginn: 16.11.2026 17:00 - 20:15 1 Termin (Mo) (erm. 18,34 €)

Backen - Hefekuchen - Aktiv **24,92 €**
 Beginn: 07.09.2026 17:00 - 20:15 1 Termin (Mo) (erm. 18,34 €)

Backen - Natursauerteigbrot - Aktiv **30,40 €**
 Beginn: 05.10.2026 17:00 - 21:00 1 Termin (Mo) (erm. 22,18 €)

Backen - Vollkornbrot - Aktiv **30,40 €**
 Beginn: 31.08.2026 17:00 - 21:00 1 Termin (Mo) (erm. 22,18 €)

Backen - Sonntagsbrötchen - Aktiv **24,92 €**
 Beginn: 23.11.2026 17:00 - 20:15 1 Termin (Mo) (erm. 18,34 €)

Backen - Partygebäck - Aktiv **24,92 €**
 Beginn: 12.10.2026 17:00 - 20:15 1 Termin (Mo) (erm. 18,34 €)

Backen - Brandgebäck - Aktiv **30,40 €**
 Beginn: 14.10.2026 17:00 - 21:00 1 Termin (Mi) (erm. 22,18 €)

Backen - Fettgebäck - Aktiv **30,40 €**
 Beginn: 30.11.2026 17:00 - 21:00 1 Termin (Mo) (erm. 22,18 €)

Gedächtnistraining - Merkfähigkeit erhöhen - Aktiv **41,36 €**
 Beginn: 23.01.2027 10:00 - 16:00 1 Termin (Sa) (erm. 29,85 €)

Selbstverteidigung - Schnupperkurs für Frauen **13,96 €**
 Beginn: 04.11.2026 17:00 - 20:15 1 Termin (Mi) (erm. 10,67 €)

Journaling und andere Entspannungstechniken **57,80 €**
 Beginn: 08.09.2026 18:00 - 19:30 10 Termine (Di) (erm. 41,36 €)



Sprachen

Deutsch - Konversation für Beruf und Alltag - B2/C1	126,30 €
Beginn: 02.09.2026 18:00 - 20:30 15 Termine (Mi)	(erm. 89,31 €)
Englisch A1.2 - Aktiv	167,40 €
Beginn: 02.09.2026 10:00 - 11:30 15 Termine (Mi)	(erm. 118,08 €)
Englisch am Tage - Conversation B1	85,20 €
Beginn: 02.09.2026 10:00 - 11:30 15 Termine (Mi)	(erm. 60,54 €)
Englisch-Advanced Conversation C1 - Aktiv	167,40 €
Beginn: 09.09.2026 18:00 - 19:30 15 Termine (Mi)	(erm. 118,08 €)



Informatik/Arbeitswelt

Fit fürs Büro - Tabellenkalkulation - Grundlagen Excel - Aktiv	118,08 €
Beginn: 02.09.2026 18:30 - 21:00 7 Termine (Mi)	(erm. 83,56 €)
Passwörter, Passwortmanager oder Passkey - Aktiv	52,32 €
Beginn: 13.01.2027 16:00 - 18:30 3 Termine (Mi)	(erm. 37,52 €)
WhatsApp vor Weihnachten - Aktiv	52,32 €
Beginn: 04.11.2026 17:30 - 20:00 3 Termine (Mi)	(erm. 37,52 €)
Tablet / Smartphone - Einsteiger - Aktiv	68,76 €
Beginn: 17.09.2026 18:00 - 20:30 4 Termine (Do)	(erm. 49,03 €)
Tablet / Smartphone - Nutzung - Aktiv	68,76 €
Beginn: 05.11.2026 18:00 - 20:30 4 Termine (Do)	(erm. 49,03 €)
PC - Einsteiger - Aktiv	134,52 €
Beginn: 07.09.2026 18:00 - 20:30 8 Termine (Mo)	(erm. 95,06 €)
Steuererklärung am PC - Softwarenutzung	16,70 €
Beginn: 22.01.2027 15:00 - 19:15 1 Termin (Fr)	(erm. 12,59 €)

Eisenhüttenstadt

(66 Angebote)



Gesellschaft

Letzte Hilfe Kurs®	13,96 €
Beginn: 06.11.2026 14:30 - 17:45 1 Termin (Fr)	(erm. 10,67 €)
Baum- und Strauchschnitt	19,44 €
Beginn: 04.11.2026 17:00 - 19:30 2 Termine (Mi, Sa)	(erm. 14,51 €)
Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung	0,00 €
Beginn: 25.11.2026 17:00 - 18:30 1 Termin (Mi)	(erm. 0,00 €)



Kultur - Gestalten

Fotografieren mit Smartphone - Aktiv	24,92 €
Beginn: 15.10.2026 17:00 - 20:15 1 Termin (Do)	(erm. 18,34 €)
Rauf auf die Bühne! Theater zum ausprobieren - Impro-Workshop	57,80 €
Beginn: 07.11.2026 11:00 - 15:30 4 Termine (Sa)	(erm. 41,36 €)
Malen und Zeichnen - Architektur und Raum	85,20 €
Beginn: 02.09.2026 17:30 - 19:00 15 Termine (Mi)	(erm. 60,54 €)

Malen und Zeichnen - Aquarellmalerei	85,20 €
Beginn: 02.09.2026 19:30 - 21:00 15 Termine (Mi)	(erm. 60,54 €)
Malen und Zeichnen - Stillleben	85,20 €
Beginn: 03.09.2026 17:30 - 19:00 15 Termine (Do)	(erm. 60,54 €)
Malen und Zeichnen - Ölmalerei	85,20 €
Beginn: 03.09.2026 19:30 - 21:00 15 Termine (Do)	(erm. 60,54 €)
Kalligraphie - Die Kunst des Schreibens!	85,20 €
Beginn: 09.09.2026 17:00 - 20:15 8 Termine (Mi)	(erm. 60,54 €)
Experimentelles meditatives Zeichnen und Malen - Aktiv	46,84 €
Beginn: 10.11.2026 17:00 - 18:30 4 Termine (Di)	(erm. 33,69 €)
Nähen - Lieblingsstücke - Hoodie/Hoodiekleid - Aktiv	112,60 €
Beginn: 02.09.2026 16:30 - 19:45 5 Termine (Mi)	(erm. 79,72 €)
Nähen - Weihnachtsgeschenke selbst gemacht - Aktiv	112,60 €
Beginn: 04.11.2026 16:30 - 19:45 5 Termine (Mi)	(erm. 79,72 €)
Stricken und Häkeln - Erste Schritte - Aktiv	134,52 €
Beginn: 08.09.2026 17:00 - 19:30 8 Termine (Di)	(erm. 95,06 €)
Bauchtanzgymnastik	68,76 €
Beginn: 01.09.2026 17:00 - 18:00 12 Termine (Di)	(erm. 49,03 €)
Orientalischer Tanz	46,84 €
Beginn: 26.08.2026 16:30 - 18:00 8 Termine (Mi)	(erm. 33,69 €)
Orientalischer Tanz	46,84 €
Beginn: 04.11.2026 16:30 - 18:00 8 Termine (Mi)	(erm. 33,69 €)
Nähen - Erste Schritte - Aktiv	112,60 €
Beginn: 10.10.2026 10:00 - 18:00 2 Termine (Sa)	(erm. 79,72 €)
Nähen - Erste Schritte - Aktiv	112,60 €
Beginn: 16.01.2027 10:00 - 18:00 2 Termine (Sa)	(erm. 79,72 €)
Wachswerkstatt - Aktiv	85,20 €
Beginn: 14.09.2026 17:00 - 19:30 5 Termine (Mo)	(erm. 60,54 €)



Gesundheit

Babyschwimmen - Aktiv	35,88 €
Beginn: 01.09.2026 16:00 - 16:45 6 Termine (Di)	(erm. 26,02 €)
Babyschwimmen - Aktiv	35,88 €
Beginn: 01.09.2026 16:45 - 17:30 6 Termine (Di)	(erm. 26,02 €)
Babyschwimmen - Aktiv	35,88 €
Beginn: 03.11.2026 16:00 - 16:45 6 Termine (Di)	(erm. 26,02 €)
Babyschwimmen - Aktiv	35,88 €
Beginn: 03.11.2026 16:45 - 17:30 6 Termine (Di)	(erm. 26,02 €)
Backen - Fettgebäck	13,96 €
Beginn: 01.12.2026 17:00 - 21:00 1 Termin (Di)	(erm. 10,67 €)
Backen - Natursauerteigbrot	16,70 €
Beginn: 06.10.2026 17:00 - 21:00 1 Termin (Di)	(erm. 12,59 €)
Backen - Hefekuchen	13,96 €
Beginn: 08.09.2026 17:00 - 20:15 1 Termin (Di)	(erm. 10,67 €)

Backen - Mohnstollen			13,96 €
Beginn: 10.11.2026	16:00 - 19:15	1 Termin (Di)	(erm. 10,67 €)
Backen - Sonntagsbrötchen			13,96 €
Beginn: 24.11.2026	17:00 - 20:15	1 Termin (Di)	(erm. 10,67 €)
Backen - Weihnachtsstollen			13,96 €
Beginn: 17.11.2026	16:00 - 19:15	1 Termin (Di)	(erm. 10,67 €)
Backen - Vollkornbrot			16,70 €
Beginn: 01.09.2026	17:00 - 21:00	1 Termin (Di)	(erm. 12,59 €)
Backen - Partygebäck			13,96 €
Beginn: 13.10.2026	17:00 - 20:15	1 Termin (Di)	(erm. 10,67 €)
Gedächtnistraining - Merkfähigkeit erhöhen - Aktiv			41,36 €
Beginn: 16.01.2027	10:00 - 16:00	1 Termin (Sa)	(erm. 29,85 €)
Augenerholungstag - Arbeitsplatz Computer - Aktiv			35,88 €
Beginn: 12.09.2026	10:00 - 15:00	1 Termin (Sa)	(erm. 26,02 €)
Journaling und andere Entspannungstechniken			57,80 €
Beginn: 10.09.2026	18:00 - 19:30	10 Termine (Do)	(erm. 41,36 €)
Selbstverteidigung für Frauen			57,80 €
Beginn: 18.09.2026	17:30 - 19:00	10 Termine (Fr)	(erm. 41,36 €)
Wassergymnastik - Aktiv			85,20 €
Beginn: 03.09.2026	17:00 - 17:45	6 Termine (Do)	(erm. 60,54 €)
Wassergymnastik - Aktiv			85,20 €
Beginn: 05.11.2026	17:00 - 17:45	6 Termine (Do)	(erm. 60,54 €)



Sprachen

Englisch A1.1			85,20 €
Beginn: 16.09.2026	17:00 - 19:30	15 Termine (Mi)	(erm. 85,20 €)
Englisch A1.2			85,20 €
Beginn: 01.09.2026	16:00 - 18:30	15 Termine (Di)	(erm. 60,54 €)
Englisch A2.2			85,20 €
Beginn: 31.08.2026	16:30 - 18:00	15 Termine (Mo)	(erm. 60,54 €)
English-Conversation B1/B2			85,20 €
Beginn: 08.09.2026	17:00 - 18:30	15 Termine (Di)	(erm. 60,54 €)
English-Conversation B1			126,30 €
Beginn: 07.09.2026	17:00 - 19:30	15 Termine (Mo)	(erm. 89,31 €)
Englisch-Advanced Conversation C1			85,20 €
Beginn: 08.09.2026	18:30 - 20:00	15 Termine (Di)	(erm. 60,54 €)
Englisch am Tage A2.1 - Fortsetzung			85,20 €
Beginn: 03.09.2026	9:45 - 11:15	15 Termine (Do)	(erm. 60,54 €)
Englisch am Tage B1.1 - Fortsetzung			85,20 €
Beginn: 02.09.2026	17:00 - 18:30	15 Termine (Mi)	(erm. 60,54 €)
Französisch A1.1 - Aktiv			57,80 €
Beginn: 09.09.2026	18:45 - 20:15	15 Termine (Mi)	(erm. 41,36 €)
Italienisch A1.1 - Aktiv			57,80 €
Beginn: 08.09.2026	17:00 - 18:30	15 Termin (Di)	(erm. 57,80 €)

Polnisch A1.1 - Aktiv			85,20 €
Beginn: 09.09.2026	17:00 - 18:30	15 Termine (Mi)	(erm. 60,54 €)
Brasilianisches Portugiesisch A1.1 - Aktiv			0,00 €
Beginn: 08.09.2026	18:45 - 20:15	15 Termine (Di)	(erm. 0,00 €)
Russisch A1.1 - Aktiv			112,60 €
Beginn: 16.09.2026	17:00 - 18:30	10 Termine (Mi)	(erm. 79,72 €)
Spanisch A1.1			126,30 €
Beginn: 09.09.2026	17:00 - 19:30	15 Termine (Mi)	(erm. 89,31 €)
Spanisch A1.1 - Fortsetzung			126,30 €
Beginn: 31.08.2026	17:00 - 19:30	15 Termine (Mo)	(erm. 89,31 €)
Spanisch A1.2 - Fortsetzung			85,20 €
Beginn: 02.09.2026	16:15 - 17:45	15 Termine (Mi)	(erm. 60,54 €)
Spanisch-Konversation B1			85,20 €
Beginn: 02.09.2026	18:00 - 19:30	15 Termine (Mi)	(erm. 60,54 €)



Informatik/Arbeitswelt

Bildbearbeitung - Einstieg - Aktiv			46,84 €
Beginn: 10.09.2026	17:00 - 20:15	2 Termine (Do)	(erm. 33,69 €)
Bildbearbeitung - Vertiefung - Aktiv			46,84 €
Beginn: 05.11.2026	17:15 - 20:30	2 Termine (Do)	(erm. 33,69 €)
WhatsApp vor Weihnachten - Aktiv			27,66 €
Beginn: 05.11.2026	17:30 - 20:00	3 Termine (Do)	(erm. 20,26 €)
Tablet / Smartphone - Einsteiger - Aktiv			68,76 €
Beginn: 03.11.2026	15:30 - 18:00	4 Termine (Di)	(erm. 49,03 €)
Tablet / Smartphone - Einsteiger - Aktiv			68,76 €
Beginn: 12.01.2027	15:30 - 18:00	3 Termine (Di)	(erm. 49,03 €)
Passwörter, Passwortmanager oder Passkey - Aktiv			27,66 €
Beginn: 14.01.2027	15:30 - 18:00	3 Termine (Do)	(erm. 20,26 €)
Fotobuch erstellen - Aktiv			90,68 €
Beginn: 19.11.2026	17:15 - 20:15	4 Termine (Do)	(erm. 64,38 €)
Fit fürs Büro - Tabellenkalkulation - Aktiv			118,08 €
Beginn: 03.11.2026	18:00 - 20:30	7 Termine (Di)	(erm. 83,56 €)
Excel - Komplexe Formeln/Funktionen - Aktiv			35,88 €
Beginn: 29.09.2026	18:00 - 20:30	2 Termine (Di)	(erm. 26,02 €)
PC - Grundlagen - Aktiv			167,40 €
Beginn: 15.09.2026	17:15 - 19:45	10 Termine (Di)	(erm. 118,08 €)
Übung macht den Meister am PC			85,20 €
Beginn: 16.09.2026	16:00 - 18:30	10 Termine (Mi)	(erm. 60,54 €)

Erkner und Schöneiche

(73 Angebote)



Gesellschaft

Pflegebedürftig - was nun?			0,00 €
Beginn: 20.01.2027	16:00 - 18:15	1 Termin (Mi)	(erm. 0,00 €)

Ahnenforschung: Auf der Spur zu den Vorfahren - Entdeckungshilfen	24,92 €
Beginn: 25.11.2026 18:00 - 21:15 2 Termine (Mi)	(erm. 18,34 €)
Die Anatomie des Hundes - Aktiv	30,40 €
Beginn: 12.09.2026 14:00 - 18:00 1 Termin (Sa)	(erm. 22,18 €)
Die Anatomie des Hundes - Aktiv	30,40 €
Beginn: 16.01.2027 14:00 - 18:00 1 Termin (Sa)	(erm. 22,18 €)
Gesichter lesen und verstehen - Aktiv	46,84 €
Beginn: 07.10.2026 17:00 - 20:15 2 Termine (Mi)	(erm. 33,69 €)
Kommunikation in der digitalen Zeit. Aber wie geht das? - Aktiv	24,92 €
Beginn: 02.10.2026 17:00 - 18:30 2 Termine (Fr)	(erm. 18,34 €)
Kräuter sammeln und verarbeiten - Aktiv	35,88 €
Beginn: 26.09.2026 10:00 - 15:00 1 Termin (Sa)	(erm. 26,02 €)
Kräuterwanderung	13,96 €
Beginn: 19.09.2026 10:00 - 13:15 1 Termin (Sa)	(erm. 10,67 €)



Kultur - Gestalten

Filzen - Erste Schritte - Aktiv	52,32 €
Beginn: 15.01.2027 11:30 - 14:00 3 Termine (Fr)	(erm. 37,52 €)
Stuhlflechten - Aktiv	90,68 €
Beginn: 05.11.2026 18:00 - 21:15 4 Termine (Do)	(erm. 64,38 €)
Schreibwerkstatt „Meine Kurzgeschichte: Die Verwandlung“- Aktiv	57,80 €
Beginn: 07.11.2026 14:00 - 18:00 2 Termine (Sa)	(erm. 41,36 €)
Altdeutsche Schriften bis Sütterlin lesen - Aktiv	52,32 €
Beginn: 04.11.2026 18:00 - 20:30 3 Termine (Mi)	(erm. 37,52 €)
Schreibwerkstatt „Meine Kurzgeschichte: Traumwelten“- Aktiv	57,80 €
Beginn: 16.01.2027 14:00 - 18:00 2 Termine (Sa)	(erm. 41,36 €)
Stifte aus Holunderholz basteln (gerne auch Eltern mit Kindern) - Aktiv	24,92 €
Beginn: 11.11.2026 17:00 - 20:00 1 Termin (Mi)	(erm. 18,34 €)
Reaktiviere deine Kreativität - Malen und Gestalten - Aktiv	112,60 €
Beginn: 10.09.2026 18:00 - 19:30 10 Termine (Do)	(erm. 79,72 €)
Malen und Zeichnen - Aquarellmalen	85,20 €
Beginn: 07.09.2026 18:00 - 20:30 10 Termine (Mo)	(erm. 60,54 €)
Malen und Zeichnen - Grundlagen	85,20 €
Beginn: 03.09.2026 18:00 - 20:30 10 Termine (Do)	(erm. 60,54 €)
Malen und Zeichnen - Aquarellmalen für Anfänger, Teil 2 - Aktiv	112,60 €
Beginn: 07.09.2026 16:00 - 17:30 10 Termine (Mo)	(erm. 79,72 €)
Malen und Zeichnen - Aquarellmalen für Anfänger, Teil 1 - Aktiv	112,60 €
Beginn: 03.09.2026 16:00 - 17:30 10 Termine (Do)	(erm. 79,72 €)
„Pinsel-Auszeit“ - Aktiv	134,52 €
Beginn: 09.09.2026 17:00 - 18:30 12 Termine (Mi)	(erm. 95,06 €)
Nähen - Erste Schritte - Aktiv	112,60 €
Beginn: 07.11.2026 10:00 - 18:00 2 Termine (Sa)	(erm. 79,72 €)
Filzen - Erste Schritte - Aktiv	52,32 €
Beginn: 02.10.2026 11:30 - 14:00 3 Termine (Fr)	(erm. 37,52 €)

Upcycling, aus Alt mach Neu - Aktiv			35,88 €
Beginn: 07.11.2026	10:00 - 16:00	1 Termin (Sa)	(erm. 26,02 €)
Vom Grundschnitt zur Fashion - Aktiv			35,88 €
Beginn: 12.09.2026	10:00 - 16:00	1 Termin (Sa)	(erm. 26,02 €)
Vom Grundschnitt zur Fashion - Aktiv			35,88 €
Beginn: 10.10.2026	10:00 - 16:00	1 Termin (Sa)	(erm. 26,02 €)
Nähen mit Freude - Aktiv			112,60 €
Beginn: 08.09.2026	17:30 - 20:45	5 Termine (Di)	(erm. 79,72 €)
Nähen mit Freude - Aktiv			112,60 €
Beginn: 03.11.2026	17:30 - 20:45	5 Termine (Di)	(erm. 79,72 €)
Schnitt & Anfertigung - Aktiv			35,88 €
Beginn: 05.12.2026	10:00 - 16:00	1 Termin (Sa)	(erm. 26,02 €)
Nähen mit Freude - Aktiv			112,60 €
Beginn: 05.01.2027	17:30 - 20:45	5 Termine (Di)	(erm. 79,72 €)
Vom Grundschnitt zur Fashion - Aktiv			35,88 €
Beginn: 09.01.2027	10:00 - 16:00	1 Termin (Sa)	(erm. 26,02 €)
Schauspielgrundlagen: ICH bin ICH & WER könnte ich noch SEIN? - Aktiv			178,36 €
Beginn: 09.09.2026	18:00 - 20:30	6 Termine (Mi)	(erm. 125,75 €)
Filzen - Weihnachtsdekoration und Geschenke - Aktiv			52,32 €
Beginn: 13.11.2026	11:30 - 14:00	3 Termine (Fr)	(erm. 37,52 €)



Gesundheit

Hatha - Yoga			85,20 €
Beginn: 07.09.2026	18:30 - 20:00	15 Termine (Mo)	(erm. 60,54 €)
Hatha - Yoga für Senioren			85,20 €
Beginn: 07.09.2026	16:45 - 18:15	15 Termine (Mo)	(erm. 60,54 €)
Hatha - Yoga für Senioren			85,20 €
Beginn: 09.09.2026	16:45 - 18:15	15 Termine (Mi)	(erm. 60,54 €)
Hatha - Yoga			85,20 €
Beginn: 03.09.2026	16:00 - 17:30	15 Termine (Do)	(erm. 60,54 €)
Fit durch Pilates - Aktiv			112,60 €
Beginn: 24.08.2026	16:30 - 17:30	15 Termine (Mo)	(erm. 79,72 €)
Resilienztraining durch Achtsamkeit - Aktiv			85,20 €
Beginn: 24.08.2026	15:30 - 16:15	15 Termine (Mo)	(erm. 60,54 €)
Fit durch Pilates - Aktiv			112,60 €
Beginn: 15.09.2026	16:30 - 17:30	15 Termine (Di)	(erm. 83,72 €)
Yoga für die körperliche Stärkung und innere Ausgeglichenheit - Aktiv			112,60 €
Beginn: 15.09.2026	17:45 - 18:45	15 Termine (Di)	(erm. 83,72 €)
Yoga für die körperliche Stärkung und innere Ausgeglichenheit - Aktiv			112,60 €
Beginn: 24.08.2026	18:00 - 19:00	15 Termine (Mo)	(erm. 83,72 €)
Fit mit dem Band - Ganzkörpertraining für jedes Alter			85,20 €
Beginn: 31.08.2026	18:30 - 20:00	15 Termine (Mo)	(erm. 60,54 €)

Kochen - Indische Küche - Aktiv	35,88 €
Beginn: 19.09.2026 10:00 - 15:00 1 Termin (Sa)	(erm. 26,02 €)
Fischfilet, Vanille-Möhren-Kohlrabigemüse mit Wildreismischung - Aktiv	35,88 €
Beginn: 18.09.2026 17:00 - 21:30 1 Termin (Fr)	(erm. 26,02 €)
Geflügelgrundsoße und Gemüsegrundsoße - Aktiv	35,88 €
Beginn: 05.11.2026 17:00 - 21:30 1 Termin (Do)	(erm. 26,02 €)
Entenkeule in Rotwein-Portsoße - Aktiv	35,88 €
Beginn: 03.12.2026 17:00 - 21:30 1 Termin (Do)	(erm. 26,02 €)
Lasses Lachen - Lachyoga - Aktiv (mehrere Termine)	13,96 €
Beginn: 07.09.2026 14:00 - 15:30 1 Termin (Mo)	(erm. 10,67 €)
Augenerholungstag - Arbeitsplatz Computer - Aktiv	35,88 €
Beginn: 10.10.2026 10:00 - 15:00 1 Termin (Sa)	(erm. 26,02 €)
Geflügelleber auf Geflügelsoße mit Beeren und Pilzen - Aktiv	35,88 €
Beginn: 21.01.2027 17:00 - 21:30 1 Termin (Do)	(erm. 26,02 €)
Von innen stark - gelassen kommunizieren - Aktiv - Online	46,84 €
Beginn: 14.11.2026 9:30 - 16:30 1 Termin (Sa)	(erm. 33,69 €)
Persönlichkeit und Selbstbewusstsein - Aktiv	74,24 €
Beginn: 09.10.2026 18:00 - 19:30 2 Termine (Fr)	(erm. 52,87 €)
Persönlichkeit und Selbstbewusstsein - Aktiv	74,24 €
Beginn: 15.01.2027 18:00 - 19:30 2 Termine (Fr)	(erm. 52,87 €)



Sprachen

Deutsch B1.1	277,00 €
Beginn: 02.09.2026 17:00 - 18:30 50 Termine (Mo, Mi)	(erm. 194,80 €)
Deutsch A2.1/A2.2	277,00 €
Beginn: 25.08.2026 17:00 - 20:00 25 Termine (Di, Do)	(erm. 194,80 €)
Englisch A1.1 - Aktiv	112,60 €
Beginn: 31.08.2026 18:00 - 19:30 10 Termine (Mo)	(erm. 79,72 €)
Englisch A2.1	85,20 €
Beginn: 25.08.2026 18:45 - 21:00 10 Termine (Di)	(erm. 60,54 €)
Englisch A2.1	57,80 €
Beginn: 25.08.2026 17:00 - 18:30 10 Termine (Di)	(erm. 41,36 €)
Englisch am Tage - A2.2	85,20 €
Beginn: 31.08.2026 16:30 - 18:00 15 Termine (Mo)	(erm. 60,54 €)
Englisch B1.1	85,20 €
Beginn: 01.09.2026 16:00 - 17:30 15 Termine (Di)	(erm. 60,54 €)
Englisch B1.3 - Aktiv	112,60 €
Beginn: 31.08.2026 18:00 - 19:30 10 Termine (Mo)	(erm. 79,72 €)
English - Refresher B1.1	126,30 €
Beginn: 26.08.2026 18:00 - 20:30 15 Termine (Mi)	(erm. 89,31 €)
Englisch am Tage - Refresher B1.2	57,80 €
Beginn: 08.09.2026 10:00 - 11:30 10 Termine (Di)	(erm. 41,36 €)
English - Refresher B1/B2	126,30 €
Beginn: 08.09.2026 18:00 - 20:30 15 Termine (Di)	(erm. 89,31 €)

English-Conversation B2/C1			85,20 €
Beginn: 03.09.2026	10:30 - 12:00	15 Termine (Do)	(erm. 60,54 €)
Französisch A2.2			85,20 €
Beginn: 16.09.2026	13:00 - 14:30	15 Termine (Mi)	(erm. 60,54 €)
Französisch-Konversation B1			126,30 €
Beginn: 16.09.2026	14:30 - 17:00	15 Termine (Mi)	(erm. 89,31 €)
Italienisch A1.1			57,80 €
Beginn: 10.09.2026	18:00 - 19:30	10 Termine (Do)	(erm. 41,36 €)
Italienisch A1.2			57,80 €
Beginn: 10.09.2026	16:00 - 17:30	10 Termine (Do)	(erm. 41,36 €)
Spanisch A2.1			126,30 €
Beginn: 01.09.2026	18:00 - 20:30	15 Termine (Di)	(erm. 89,31 €)
Polnisch A1.1			85,20 €
Beginn: 01.09.2026	16:30 - 18:00	15 Termine (Di)	(erm. 60,54 €)



Informatik/Arbeitswelt

Handynutzung für Einsteiger (Android) - Aktiv			68,76 €
Beginn: 01.09.2026	16:00 - 18:15	4 Termine (Di)	(erm. 49,03 €)
Datenschutz und Sicherheit im Internet :			24,92 €
Wie schütze ich mich wirksam? - Aktiv			
Beginn: 07.10.2026	17:00 - 18:30	2 Termine (Mi)	(erm. 18,34 €)
KI - was ist das und wie nutze ich sie - Aktiv			24,92 €
Beginn: 06.10.2026	17:00 - 18:30	2 Termine (Di)	(erm. 18,34 €)

Fürstenwalde

(86 Angebote)



Gesellschaft

Wirksam durch den Erziehungsalltag 1. Modul:			13,96 €
Grenzen setzen im Erziehungsalltag			
Beginn: 21.09.2026	15:00 - 18:15	1 Termin (Mo)	(erm. 10,67 €)
Wirksam durch den Erziehungsalltag 2. Modul:			13,96 €
Strategien zur Selbstfürsorge			
Beginn: 24.09.2026	15:00 - 18:15	1 Termin (Do)	(erm. 10,67 €)
Wirksam durch den Erziehungsalltag 3. Modul:			13,96 €
Ausstieg aus der Achterbahn			
Beginn: 28.09.2026	15:00 - 18:15	1 Termin (Mo)	(erm. 10,67 €)
Wirksam durch den Erziehungsalltag 4. Modul:			13,96 €
„Wege aus der Brüllfalle“ (Film)			
Beginn: 01.10.2026	15:00 - 18:15	1 Termin (Do)	(erm. 10,67 €)
Ahnenforschung: Auf der Spur zu den Vorfahren -			46,84 €
Entdeckungshilfen - Aktiv			
Beginn: 23.01.2027	10:00 - 17:00	1 Termin (Sa)	(erm. 33,69 €)
Altdeutsche Handschriften bis Sütterlin lesen! - Aktiv			52,32 €
Beginn: 13.01.2027	18:00 - 20:15	3 Termine (Mi)	(erm. 37,52 €)

Wie ticken wir? - Zeitmanagement als Schlüssel zur Zufriedenheit - Aktiv	41,36 €
Beginn: 10.10.2026 10:00 - 16:00 1 Termin (Sa)	(erm. 29,85 €)
Gelassen kontern!	24,92 €
Beginn: 12.10.2026 15:00 - 18:15 2 Termine (Mo)	(erm. 18,34 €)
Meine Resilienz stärken in krisenhaften Zeiten	24,92 €
Beginn: 05.10.2026 15:00 - 18:15 2 Termine (Mo)	(erm. 18,34 €)
Gestärkt gegen Mobbing auftreten	13,96 €
Beginn: 14.10.2026 15:00 - 18:15 1 Termin (Mi)	(erm. 10,67 €)
Gut begleitet im Pflegealltag - Informationen für Betroffene und Angehörige	0,00 €
Beginn: 14.10.2026 16:00 - 18:00 1 Termin (Mi)	(erm. 0,00 €)
Hinter den Kulissen des Naturparks Dahme-Heideseen – Menschen, Aufgaben, Ziele	0,00 €
Beginn: 20.01.2027 18:00 - 20:00 1 Termin (Mi)	(erm. 0,00 €)
Naturführung und Lesung mit Carsten Nitsch im Schloss Kossenblatt – Wo die wilden Tiere wohnen	29,15 €
Beginn: 11.09.2026 18:00 - 21:15 1 Termin (Fr)	(erm. 21,30 €)



Kultur - Gestalten

Kreatives Gestalten - Aktiv NEU für Anfänger	85,20 €
Beginn: 04.01.2027 18:00 - 20:30 5 Termine (Mo)	(erm. 60,54 €)
Lesung mit Wolfgang de Bruyn im Schloss Kossenblatt (inklusive Schlossführung)	27,16 €
Beginn: 02.10.2026 18:00 - 21:00 1 Termin (Fr)	(erm. 19,91 €)
Aquarell trifft Linie - Aktiv	41,36 €
Beginn: 07.11.2026 10:00 - 16:00 1 Termin (Sa)	(erm. 29,85 €)
Starke Frauen - ein Workshop zum Modellieren - Aktiv	30,40 €
Beginn: 28.11.2026 10:00 - 14:00 1 Termin (Sa)	(erm. 22,18 €)
Nähen - Erste Schritte - Aktiv	118,08 €
Beginn: 07.10.2026 17:00 - 19:30 7 Termine (Mi)	(erm. 83,56 €)
Selbst ist der Mann - Bekleidungsretter - Aktiv	90,68 €
Beginn: 06.11.2026 17:00 - 20:00 4 Termine (Fr)	(erm. 64,38 €)
Improvisationstheater	85,20 €
Beginn: 11.09.2026 18:00 - 20:30 10 Termine (Fr)	(erm. 60,54 €)
Bauchtanz - Harmonie Kraft und Anmut	57,80 €
Beginn: 18.09.2026 17:00 - 18:30 10 Termine (Fr)	(erm. 41,36 €)
Künstlerische Bearbeitung von Weihnachtsbaumkugeln - Grundlagen	46,84 €
Beginn: 02.11.2026 17:00 - 20:00 4 Termine (Mo)	(erm. 33,69 €)



Gesundheit

Anhaltende Vitalität durch Rhythmus und TaKeTiNa	55,06 €
Beginn: 08.01.2027 18:00 - 21:00 3 Termine (Fr, Sa, So)	(erm. 39,44 €)
Qigong - Bewegung und Atmung	79,72 €
Beginn: 27.08.2026 18:00 - 19:30 14 Termine (Do)	(erm. 56,70 €)

Sitzyoga - Sanfte Bewegungen am Vormittag	54,16 €
Beginn: 27.08.2026 10:00 - 11:00 14 Termine (Do)	(erm. 38,81 €)
Rückengymnastik - Aktiv und entspannt am Vormittag	54,16 €
Beginn: 27.08.2026 11:30 - 12:30 14 Termine (Do)	(erm. 38,81 €)
Rücken? Fit!	30,40 €
Beginn: 02.09.2026 16:15 - 17:00 10 Termine (Mi)	(erm. 22,18 €)
Pilates (Matte) - Mittelstufe	79,72 €
Beginn: 07.09.2026 17:30 - 19:00 14 Termine (Mo)	(erm. 56,70 €)
Pilates (Matte) für Anfänger bis (leichte) Mittelstufe	57,80 €
Beginn: 02.09.2026 17:30 - 19:00 10 Termine (Mi)	(erm. 41,36 €)
Yogakurs - Fünf Tibeter® - Atmung, Entspannung, Bewegung	57,80 €
Beginn: 14.09.2026 16:00 - 17:30 10 Termine (Mo)	(erm. 41,36 €)
Hatha Yoga - Rücken, Hüfte, Beckenboden	85,20 €
Beginn: 02.09.2026 11:00 - 12:30 15 Termine (Mi)	(erm. 60,54 €)
Wellness-, Sport- & Fasziengewebsmassage	24,92 €
Beginn: 05.12.2026 10:00 - 17:00 1 Termin (Sa)	(erm. 18,34 €)
Cardio-Kickboxing und Fitness für Frauen	50,48 €
Beginn: 28.09.2026 17:45 - 18:45 12 Termine (Mo)	(erm. 50,48 €)
Gedächtnistraining - Fitness für den Kopf - Aktiv	41,36 €
Beginn: 19.09.2026 10:00 - 16:00 1 Termin (Sa)	(erm. 29,85 €)
Französisch entspannt kochen und genießen! - Der klassische Burgund-Abend	5,74 €
Beginn: 16.10.2026 16:00 - 19:45 1 Termin (Fr)	(erm. 4,92 €)
Französisch entspannt kochen und genießen! - Der Pariser Bistro Abend	16,70 €
Beginn: 13.11.2026 16:00 - 19:45 1 Termin (Fr)	(erm. 12,59 €)
Französisch kochen und genießen! - Le Dîner de la Couronne (Das Krönungsdinner)	16,70 €
Beginn: 04.12.2026 16:00 - 19:45 1 Termin (Fr)	(erm. 16,70 €)
Pralinenherstellung	16,70 €
Beginn: 21.11.2026 9:00 - 13:00 1 Termin (Sa)	(erm. 16,70 €)



Sprachen

Deutsch A1.1	277,00 €
Beginn: 31.08.2026 17:00 - 20:15 25 Termine (Mo, Mi)	(erm. 194,80 €)
Deutsch A1.2	277,00 €
Beginn: 01.09.2026 17:00 - 20:15 25 Termine (Di, Do)	(erm. 194,80 €)
Deutsch A2.2	277,00 €
Beginn: 31.08.2026 17:00 - 20:15 25 Termine (Mo, Di)	(erm. 194,80 €)
Deutsch B1.1	277,00 €
Beginn: 31.08.2026 17:30 - 20:45 25 Termine (Mo, Mi)	(erm. 277,00 €)
Deutsch B1.1 - Wochenendkurs	167,40 €
Beginn: 26.09.2026 10:30 - 14:15 12 Termine (Sa)	(erm. 118,08 €)
Deutsch B1.2	277,00 €
Beginn: 31.08.2026 17:00 - 20:15 25 Termine (Mo, Do)	(erm. 277,00 €)

Deutsch C1-Vertiefung: Sicher und präzise kommunizieren	277,00 €
Beginn: 25.08.2026 17:00 - 20:15 25 Termine (Di, Do)	(erm. 194,80 €)
Deutsch Lesen und Schreiben Modul 2	0,00 €
Beginn: 31.08.2026 9:00 - 12:15 25 Termine (Mo, Di)	(erm. 0,00 €)
Deutsch Intensiv-Wochenende: Prüfungsvorbereitung B1	277,00 €
Beginn: 10.10.2026 10:00 - 14:00 2 Termine (Sa)	(erm. 194,80 €)
Englisch am Tage A1.1 - Aktiv	167,40 €
Beginn: 25.08.2026 10:30 - 12:00 15 Termine (Di)	(erm. 118,08 €)
Englisch A1.1	85,20 €
Beginn: 27.08.2026 18:00 - 19:30 15 Termine (Do)	(erm. 85,20 €)
Englisch A1.2	79,72 €
Beginn: 24.08.2026 18:00 - 19:30 14 Termine (Mo)	(erm. 56,70 €)
Englisch A2.1	85,20 €
Beginn: 07.09.2026 18:00 - 19:30 15 Termine (Mo)	(erm. 60,54 €)
Englisch A2.1	126,30 €
Beginn: 26.08.2026 18:00 - 20:30 15 Termine (Mi)	(erm. 89,31 €)
Englisch A2.2	85,20 €
Beginn: 01.09.2026 18:00 - 19:30 15 Termine (Di)	(erm. 60,54 €)
Englisch A2.2	85,20 €
Beginn: 01.09.2026 18:00 - 19:30 15 Termine (Di)	(erm. 60,54 €)
Englisch - Refresher A2	85,20 €
Beginn: 02.09.2026 18:00 - 19:30 15 Termine (Mi)	(erm. 60,54 €)
Englisch B1.1	93,42 €
Beginn: 28.09.2026 18:00 - 20:30 11 Termine (Mo)	(erm. 66,29 €)
Englisch B1.1	126,30 €
Beginn: 05.10.2026 18:00 - 20:30 15 Termine (Mo)	(erm. 89,31 €)
Englisch B1.1	74,24 €
Beginn: 26.08.2026 9:00 - 10:30 13 Termine (Mi)	(erm. 74,24 €)
Englisch ruhig B1	85,20 €
Beginn: 24.08.2026 8:30 - 10:00 15 Termine (Mo)	(erm. 60,54 €)
Englisch am Tage B1.1	85,20 €
Beginn: 27.08.2026 11:00 - 12:30 15 Termine (Do)	(erm. 60,54 €)
Englisch am Tage - Refresher B1	85,20 €
Beginn: 10.09.2026 14:00 - 15:30 15 Termine (Do)	(erm. 85,20 €)
Englisch B2.2	5,74 €
Beginn: 26.08.2026 18:30 - 20:00 14 Termine (Mi)	(erm. 4,92 €)
Englisch Through Music (A2-B1)	85,20 €
Beginn: 26.08.2026 16:00 - 17:30 15 Termine (Mi)	(erm. 60,54 €)
Englisch am Tage - Conversation B1	85,20 €
Beginn: 27.08.2026 9:15 - 10:45 15 Termine (Do)	(erm. 60,54 €)
Speak Now - Praktischer Englisch-Konversationskurs	85,20 €
Beginn: 26.08.2026 18:00 - 19:30 15 Termine (Mi)	(erm. 60,54 €)
Business English - Professional Communication for the Workplace (ab B1)	46,84 €
Beginn: 14.11.2026 10:00 - 17:00 2 Termine (Sa, So)	(erm. 33,69 €)

Englisch-Conversation B1			85,20 €
Beginn: 03.09.2026	18:00 - 19:30	15 Termine (Do)	(erm. 60,54 €)
Englisch-Advanced Conversation C1			85,20 €
Beginn: 27.08.2026	18:30 - 20:00	15 Termine (Do)	(erm. 60,54 €)
Italienisch A1.1			57,80 €
Beginn: 11.09.2026	14:15 - 15:45	10 Termine (Fr)	(erm. 41,36 €)
Italienisch A2.1			57,80 €
Beginn: 11.09.2026	16:00 - 17:30	10 Termine (Fr)	(erm. 41,36 €)
Italienisch B2.1			57,80 €
Beginn: 11.09.2026	17:45 - 19:15	10 Termine (Fr)	(erm. 41,36 €)
Polnisch - A1.2			126,30 €
Beginn: 24.08.2026	18:00 - 20:30	15 Termine (Mo)	(erm. 89,31 €)
Polnisch - A2.2			126,30 €
Beginn: 25.08.2026	18:00 - 20:30	15 Termine (Di)	(erm. 89,31 €)
Entdecke Spanisch A1.1			85,20 €
Beginn: 04.09.2026	17:00 - 19:30	10 Termine (Fr)	(erm. 60,54 €)
Spanisch A1.3/A2.1			126,30 €
Beginn: 31.08.2026	18:00 - 20:30	15 Termine (Mo)	(erm. 89,31 €)
Spanisch A2.2			126,30 €
Beginn: 27.08.2026	18:00 - 20:30	15 Termine (Do)	(erm. 89,31 €)



Informatik/Arbeitswelt

Selbstständig - was nun? - Aktiv			57,80 €
Beginn: 09.10.2026	17:00 - 14:15	2 Termine (Fr, Sa)	(erm. 41,36 €)
Finanzbuchführung - Grundlagen			167,40 €
Beginn: 14.09.2026	18:00 - 21:15	15 Termine (Mo)	(erm. 118,08 €)
Einnahme-Überschuss-Rechnung - Aktiv			112,60 €
Beginn: 06.11.2026	17:00 - 21:15	4 Termine (Fr, Sa)	(erm. 79,72 €)
Grundlagen der Künstlichen Intelligenz			22,18 €
Beginn: 26.09.2026	9:30 - 15:45	1 Termin (Sa)	(erm. 16,43 €)
Prompting - KI verstehen und steuern			13,96 €
Beginn: 05.10.2026	17:00 - 20:15	1 Termin (Mo)	(erm. 10,67 €)
KI im Alltag - einfach ausprobieren und mitreden			13,96 €
Beginn: 09.11.2026	17:00 - 20:15	1 Termin (Mo)	(erm. 10,67 €)
Smartphone Android - Einsteiger - Aktiv			68,76 €
Beginn: 09.09.2026	11:00 - 14:15	3 Termine (Mi)	(erm. 49,03 €)
Smartphone Android - Nutzung - Fortgeschrittene Auffrischung - Aktiv			68,76 €
Beginn: 13.01.2027	11:00 - 14:15	3 Termine (Mi)	(erm. 49,03 €)
Smartphone Android - Nutzung - Aktiv			68,76 €
Beginn: 04.11.2026	16:00 - 19:15	3 Termine (Mi)	(erm. 49,03 €)
Smartphone Android - Nutzung sicherer Umgang - aktiv			68,76 €
Beginn: 09.09.2026	16:00 - 19:15	3 Termine (Mi)	(erm. 49,03 €)



Unser Grundbildungszentrum

Das Grundbildungszentrum ist die zentrale Anlaufstelle für Grundbildung und Alphabetisierung im Landkreis Oder-Spree. Wir beraten Lerninteressierte und Angehörige, begleiten Menschen auf ihrem Lernweg und informieren über passende Lernangebote.

Darüber hinaus vernetzen wir regionale Partner, informieren über die Bedeutung von Grundbildung und bieten kostenfreie Sensibilisierungsschulungen für Fachkräfte, Einrichtungen und Interessierte an.

Lern-Café

In entspannter Atmosphäre können Sie Ihre Lese-, Schreib- und Grundbildungskenntnisse verbessern, Fragen stellen und sich mit anderen austauschen. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Jeden Dienstag | 15:00–17:30 Uhr

Verwaltungsgebäude des Landratsamts

Am Bahnhof 1E, Raum 311 15517 Fürstenwalde/Spree

Bewerbungswerkstatt

Sie benötigen Unterstützung bei Bewerbungen, Lebenslauf oder Anschreiben? In der Bewerbungswerkstatt erhalten Sie praktische Hilfe und individuelle Beratung.

Jeden ersten Donnerstag im Monat | 16:30–19:00 Uhr

Verwaltungsgebäude des Landratsamts

Am Bahnhof 1E, Raum 311

15517 Fürstenwalde/Spree

Fragen?

Schreiben Sie uns gern oder rufen Sie an:

fuerstenwalde@vhs-los.de/ 03361 747640



Lassen Sie
sich gern von
uns beraten.

Unsere Kurse in der Grundbildung

Sie möchten sicherer im Alltag werden, Neues lernen oder vorhandene Kenntnisse auffrischen? In unseren Grundbildungskursen lernen Sie in Ihrem eigenen Tempo, sammeln neue Erfahrungen und stärken Ihre Fähigkeiten für Alltag, Beruf und persönliche Ziele. Alle Angebote sind kostenfrei.

Arbeit und Finanzen

Hier erhalten Sie praktische Informationen zu Arbeit, Ausbildung, Freizeit und Finanzen, die Sie im Alltag unterstützen.

Basiswissen Englisch

Hier lernen Sie Schritt für Schritt die englische Sprache kennen und gewinnen Sicherheit im Umgang mit ersten Wörtern und einfachen Gesprächen.

Beruf, Familie und Soziales

Hier beschäftigen Sie sich mit Themen aus dem täglichen Leben – von Beruf und Familie über Wohnen und Haushalt bis hin zu Gesundheit und Wohlbefinden.

Das Lernen lernen

Hier entdecken Sie, wie Lernen leichter gelingen kann, und probieren Methoden aus, die Sie beim Lernen und Merken unterstützen.

Lesen – Schreiben – Miteinander reden

Hier können Sie Ihre Fähigkeiten im Lesen, Schreiben und Sprechen stärken, Alltagstexte verstehen, eigene Texte verfassen und sich mit anderen austauschen.

Mathe auf Schritt und Tritt

Hier üben Sie Rechnen mit Beispielen aus dem Alltag und lernen, Zahlen sicherer zu nutzen.

Schreiben und informieren am PC

Hier lernen Sie den Umgang mit dem Computer, schreiben Texte und nutzen das Internet für Informationen und den Austausch mit anderen.

Fragen?

Schreiben Sie uns gern oder rufen Sie an:
erkner@vhs-los.de/03362 25767

Das Grundbildungszentrum und die Grundbildungskurse werden durch die Europäische Union und das Land Brandenburg gefördert.



ZBW

Zweiter Bildungsweg

Sekundarstufe I

Klasse 9	Berufsbildungsreife beziehungsweise Hauptschulabschluss
Klasse 10	Erweiterte Berufsbildungsreife, Erweiterter Hauptschulabschluss, Fachoberschulreife, Realschulabschluss beziehungsweise Zugangsberechtigung zur Sekundarstufe II im ZBW
Ort:	Alle Lehrgänge in Fürstenwalde
Kontakt:	Herr Tramm, Tel: 03361 747788, E-Mail: zbw@vhs-los.de
Sprechzeiten:	Dienstag 15:15 bis 16:45 Uhr Frankfurter Straße 70 15517 Fürstenwalde/Spree

So melden Sie sich an:

Ob telefonisch, per E-Mail oder direkt vor Ort –
wir freuen uns über Ihre Anmeldung!
Am einfachsten geht's online:

**Scannen Sie den QR-Code und sichern Sie sich Ihren
Platz ganz bequem von zu Hause.**



www.vhs-los.de

Auf unserer Website finden Sie noch mehr Kurse.

Landkreis Oder-Spree
Volkshochschule
Geschäftsstelle Fürstenwalde
Karl-Marx-Str. 11
15517 Fürstenwalde

🕒 Di 09:00 – 12:00 & 13:00 – 18:00
Do 09:00 – 12:00 & 13:00 – 16:00
Deutschberatung: Di 15:00 – 17:30
☎ 03361 747640
✉ fuerstenwalde@vhs-los.de

Volkshochschule
Regionalstelle Beeskow
Mauerstraße 28
15848 Beeskow

🕒 Di 13:00 – 18:00
☎ 03366 20418
✉ beeskow@vhs-los.de

Volkshochschule
Regionalstelle Eisenhüttenstadt
Waldstraße 10
15890 Eisenhüttenstadt

🕒 Di 09:00 – 12:00 & 13:00 – 18:00
Do 09:00 – 12:00 & 13:00 – 16:00
☎ 03364 280734
✉ eisenhuettenstadt@vhs-los.de

Volkshochschule
Regionalstelle Erkner
Neu Zittauer Straße 1
15537 Erkner

🕒 Di 09:00 – 12:00 & 13:00 – 18:00
Do 09:00 – 12:00 & 13:00 – 16:00
☎ 03362 25767
✉ erkner@vhs-los.de

📌 Bitte beachten:
Während der Schulferien sind unsere Sprechzeiten eingeschränkt.